



# 1 giugno 2019 – Bici & Scarpa Val d'Enza in notturna *Monchio delle Olle 2019*



## CAPO GITA

Claudio Torreggiani - 324 823 4444  
[claudio.cicloescursioni@gmail.com](mailto:claudio.cicloescursioni@gmail.com)

Per trek: Claudia Davoli 334 689 4803  
[claudiadavoli@tiscali.it](mailto:claudiadavoli@tiscali.it)



Classica cicloescursione pomeriggio-sera-notte. L'esatto percorso verrà deciso nei giorni immediatamente precedenti in base alle effettive condizioni dei fondi ed all'altezza dell'erba... Di certo non mancheranno l'alveo di un torrente, un panoramico crinale, una bella Pieve, tecnici sentieri e bella compagnia. Non è da escludersi che lungo il "cammino" si possano incontrare persone gentili disposte ad accoglierci con un lauto spuntino... chi verrà, vedrà !

Per chi non pedala verrà organizzata una escursione di difficoltà E con il medesimo punto di ritrovo e gli stessi punti ristoro del gruppo in MTB.

Il punto di partenza sarà a Monchio delle Olle, parcheggio della zona sportiva di Trinità. Prima sosta nel centro del piccolo borgo per la consegna dei generi di conforto. L'escursione terminerà in tarda serata, intorno alle ore 23:00 – 23:30.

Durante l'escursione verrà organizzata una cena a buffet presso la "Libera Osteria di Barazzone" (costo approssimativo di 15€) ed una sosta con dessert autogestito (i partecipanti sono pregati di portare qualche genere di conforto da condividere).

## Percorso

Montale, Tassobio, Gombio, Beleo, Migliara, Tassobio, Cortogno, Faieto, Ceredolo de' Coppi, Vercallo, Barazzone, Monchio delle Olle.

## Caratteristiche

MC/MC+ (tratti BC e OC; possibili tratti a spinta)  
36 Km; + 950 mt

## Ritrovo e Partenza

Ore 16:00 Centro sportivo Trinità, Canossa (RE)

## Rientro previsto

Ore: 23:30 Monchio delle Olle, Canossa (RE)

## Note:

Cena a buffet presso Libera Osteria di Barazzone. Dessert autogestito in luogo a sorpresa.

## AVVERTENZE

MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio ecc.). Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca anti pioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Acqua e barrette/snack.

## Luci fronte e retro + abbigliamento ad alta visibilità.

## CASO OBBLIGATORIO

### Occhiali con lenti chiare consigliati.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).

Alla partenza verrà fatto firmare il modulo presenza/consenso informato.

## ISCRIZIONI

Escursione riservata ai soci CAI; contributo di partecipazione: 2,00 €/gg. E' ammessa la partecipazione di NON SOCI con quota di partecipazione: 5,00 €/gg.

(partecipazione a titolo promozionale; prenotazione obbligatoria con dati anagrafici tre giorni prima dell'escursione).

Iscrizione online su:

<https://monchio2019.eventbrite.it/>

Per informazioni è possibile contattare il capo gita, preferibilmente con e-mail.



## CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)  
[attivitasenzionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasenzionali@caireggioemilia.it) - [gruppomtb@caireggioemilia.it](mailto:gruppomtb@caireggioemilia.it)

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00; giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato chiuso

